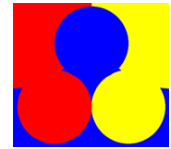


## **Praxis für Zahnheilkunde**

Dr. Sabine Köhler

Dr. Georg Köhler



Aktuelle Information:

### **Nachblutung nach chirurgischen Eingriffen**

Nach der Durchführung eines chirurgischen Eingriffes in der Mundhöhle sollten Sie nichts tun, was den Kreislauf in Schwung bringt, also 24 Stunden keinen Kaffee, keinen Tee und keine körperlichen Aktivitäten, die den Blutdruck ansteigen lassen. Sollte es trotzdem zeitnah nach der Entfernung eines Zahnes zur Nachblutung kommen, bitte nicht spülen, sondern Druck auf die Wunde ausüben durch Beißen auf ein sauberes Stofftaschentuch oder einen Tupfer. Tagsüber in normaler Sitzposition bleiben und auch nachts den Kopf hoch lagern, z.B. durch ein zweites Kopfkissen.

Wenn dies nicht ausreicht, sind individuelle Maßnahmen beim Zahnarzt erforderlich.

In der Wunde bildet sich im Normalfall ein Blutkoagel, das sich verfestigt und die Grundlage für die Wundheilung darstellt. Dieses Blutkoagel sollte nicht durch aggressives Zähnebürsten oder harte Speisen entfernt werden.

Geht das Blutkoagel trotzdem verloren, kann es auch nach einigen Tagen noch zur Nachblutung kommen. Jetzt besteht die Gefahr, dass Essensreste und Bakterien in die Wunde gelangen. In den meisten Fällen wird dann eine gezielte Nachbehandlung erforderlich.

Warten Sie nicht zu lange, sondern vereinbaren Sie einen Termin in der Praxis.